

令和2年 4月 月間プログラム  
様

デイサービスセンター 絆  
電話 048-615-3800

月	火	水	木	金	土
お迎え : お送り :	お迎え : お送り :	お迎え : お送り :	お迎え : お送り :	お迎え : お送り :	お迎え : お送り :
		1	2	3	4
		フロア工作 	習字 	カラオケ 	ビンゴゲーム 
6	7	8	9	10	11
カラオケ 	ビンゴゲーム 	ペーパークラフト 	モザイクアート 	ビンゴゲーム 	カラオケ 
13	14	15	16	17	18
フィルターバラ 	フィルターバラ 	ビンゴゲーム 	ペーパークラフト 	クラフトバンド工作 	クラフトバンド工作 
20	21	22	23	24	25
習字 	民謡 	知能リハビリ 	ビンゴゲーム 	クラフトバンド工作 	クラフトバンド工作 
27	28	29	30		
ビンゴゲーム 	カラオケ 	モザイクアート 	カラオケ 		

- \*プログラムは都合により変更する場合があります。
- \*道路事情により多少送迎時間が前後することがありますが、ご了承ください。
- \*お休みをする場合は必ずデイサービスセンターに連絡をお願いします。

4月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		トリチリ	豆腐と小柱のあんどじ	サバの煮付け	豚肉と大根の煮物
		がんも煮	焼き茄子	塩春雨炒め	キャベツと油揚げの生姜煮
		トマトサラダ	切り干し大根のサラダ	小松菜とゴボウの和え物	ほうれん草と玉ねぎの菜種和え
		デザート	デザート	デザート	デザート
		みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
6	7	8	9	10	11
豚肉のオイスター炒め	サバの醤油漬け焼き	助宗ダラのごま焼き	肉じゃがコロッケ	鱈の白だし煮	豆腐ハンバーグ玉ねぎソース
かにしぐれフライ	ひじきと大豆の炒り煮	高野豆腐の含め煮	水餃子のスープ煮	大根のハム炒め	茄子とピーマンの炒め煮
カリフラワーの甘酢和え	青梗菜の信田和え	コーンサラダ	インゲンのしらす和え	きゅうりのドレッシング和え	トマトマカロニ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
13	14	15	16	17	18
黄金カレイのネギ醤油かけ	鶏肉の味噌漬け焼き	木の葉丼	サーモンフライ	キーマ風カレー	鱈の山椒味噌焼き
青梗菜の小柱の煮物	茄子の煮物	つけもの	切り干し大根煮	エビグラタン	うぐいす豆
白菜のマスタードマヨ和え	トマトときゅうりのサラダ	ほうれん草のツナ和え	白菜のハム和え	ほうれん草のベーコンサラダ	麻婆大根
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	すまし汁	スープ	みそ汁	みそ汁
20	21	22	23	24	25
キタノメスケの煮付け	サワラの菜種焼き	サバの味噌煮	白糸タラの野菜蒸し	ホッケの塩焼き	鱈の粕漬け焼き
じゃが芋の小海老炒め	蒸しシューマイ	いなり餃子	かぼちゃの甘煮	豆腐なめこあん	さつまいもとレンコンの天ぷら
ブロッコリーと人参サラダ	きゅうりのなめ茸和え	カリフラワーの玉子和え	もやしと水菜のサラダ	大根マヨサラダ	洋風野菜の梅サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
27	28	29	30		
ブリの和風ソテー	牛肉とごぼうの旨煮	ブリの照り焼き	シルバーの味噌焼き		
根菜のつみれ煮	野菜炒め	人参の彩ゴマサラダ	白菜の煮物		
春雨サラダ	菜の花の小海老炒め	大根のコンソメ煮	人参のマリネ風		
デザート	デザート	デザート	デザート		
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁		