

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
8月31日					8月1日
ブリの煮付け					さばの味噌煮
大根の小海老炒め					紅あずま甘露煮
チンゲン菜とハムの和え物					大根サラダ
デザート					デザート
みそ汁					みそ汁
8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日
すき焼き風コロッケ	メバルの塩焼き	ホキの煮付け	豚丼	赤魚のソテー	豆腐ハンバーグ
カリフラワーのソテー	ひじき煮	ビーフン炒め	つけもの	切干大根煮	切干大根煮
奴	チンゲン菜のなめ茸和え	カリフラワーとツナの和え物	白菜のわさび和え	オクラのさっぱり和え	ツナマヨサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	トマトスープ	みそ汁
8月10日	8月11日	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日
豚肉の中華炒め	とんかつ	アジの山椒焼き	肉団子と野菜の炒め物	鶏肉のステーキ	エビマヨ
高野豆腐の含め煮	アスパラとベーコンの炒め物	冬瓜とカニカマの香味煮	筍の煮物	キャベツと竹輪の煮物	白菜の中華風ミルク煮
ほうれん草の塩昆布和え	大根と枝豆の和え物	カリフラワーのサラダ	白菜の和え物	きゅうりのサラダ	茄子の青じそ風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
8月17日	8月18日	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日
白身魚の竜田焼き	シルバーの焼き浸し	ハニーポークチョップ	和風おろしハンバーグ	肉じゃがコロッケ	ポークソテー味噌味
刻み昆布と大豆の炒り煮	白菜とツナの煮物	コーンクリームコロッケ	かぼちゃの甘煮	高野豆腐の含め煮	人参とカブのスープ煮
オクラのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え	ほうれん草の和え物	インゲンのさっぱり和え	ブロッコリーのゆず塩和え	ブロッコリーのガーリック風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁
8月24日	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日
アジの和風ソテー	木の葉丼	シイラのたれがらめ	バンバンジー風	サワラのたらこマヨ焼き	豚肉と野菜のチリケチャップ炒め
あさりとたまねぎの炒め煮	つけもの	花天とレンコンの煮物	信田煮	切干大根の煮物	鮭寄せ
ブロッコリーの和え物	チンゲン菜のツナ和え	じゃが芋のマヨサラダ	茄子と大葉の和え物	インゲンのなめ茸和え	茄子と高菜漬け
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁