


デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
鯰の和風ソテー	シイラのたれがらめ	タンドリーチキン風	ヒレとんかつ&マグロカツ	サワラのたらこマヨ焼き	豚肉と野菜のチリケチャップ炒め
あさりとたまねぎの炒め煮	花天とレンコンの煮物	信田煮	小松菜とカニカマのソテー	切干大根の煮物	鮭寄せ
ブロッコリーの和え物	じゃが芋のマヨサラダ	茄子と大葉の和え物	マカロニサラダ	いんげんのなめ茸和え	さつぱりきゅうり
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	みそ汁
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
カニクリーミーコロッケ	鶏肉のスタミナ煮	助宗タラの南部焼き	肉豆腐	サバの梅照り焼き	牛肉とかぶの煮物
かぼちゃのレーズン煮	キャベツの小海老炒め	小松菜の煮物	ウインナーの野菜炒め	コーンピースオムレツ	おからと竹輪の炒り煮
菜の花と枝豆のサラダ	大根のサラダ	カリフラワーのサラダ	トマトの和え物	ひじきのマヨ和え	やみつきほうれん草
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
わかめスープ	みそ汁	みそ汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
ホキの山椒焼き	ブリの生姜煮	真鯛カツ&ハムカツ	鯰の和風焼き	シルバーのごま焼き	豚しゃぶ野菜マリネ
フキの煮物	キャベツとコーンのソテー	キャベツと竹輪の煮物	焼いて食べる肉づめいなり	ウインナーと野菜のみそ炒め	田舎煮
春雨サラダ	オクラとわかめの和え物	なすと人参の和え物	白菜の梅和え	かぼちゃのサラダ	白菜の煮浸し
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
ブリの甘辛焼き	豚肉とブロッコリーの玉子炒め	えび団子のごま炒め	ホッケのたれがらめ	メンチカツ	中華うま煮
さつまいもの花天煮	車ふの煮物	白菜の煮物	フキと人参の炒め煮	お魚ソーセージのソテー	えび入りビーフン
ビーフンサラダ	茄子の和え物	キャベツの和え物	菜の花のだし和え	インゲンの辛子和え	なすのわさび醤油
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
6月29日	6月30日	 <p style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: white; background-color: purple; padding: 10px; display: inline-block;">6月</p>			
サワラの味噌漬け焼き	ハガツオの煮付け				
さつまいものレーズン煮	卵の花				
インゲンの梅和え	オクラの和え物				
デザート	デザート				
お吸い物	みそ汁				