

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
キタノヌケの竜田焼き	ちらし寿司	豚肉の山椒炒め	肉じゃがコロケ	シルバーと春野菜の浸し仕立て	肉団子和風うま煮
ひじきと大豆の炒り煮	じゃが芋の花がんも煮	かぼちゃの甘煮	高野豆腐の含め煮	若竹煮	野菜入り炒り豆腐
オクラのマヨ和え	グリーンサラダ	インゲンのさっぱり和え	ブロッコリーとささみのわさび和え	キャベツとパプリカのゆず和え	ほうれん草のゆかり風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
アジの和風ソテー	シイラのおんかけ	鶏肉の焼き浸し	ハガツオのたれがらめ	サワラのたらこマヨ焼き	ポークソテー甘辛ソース
小松菜とつみれの煮物	花天とレンコンの煮物	信田煮	切干大根の煮物	チンゲン菜とカニカマのソテー	人参とかぶのスープ煮
ブロッコリーの和え物	じゃがいものマヨサラダ	茄子とかわれの和え物	インゲンのなめ茸和え	ミモザサラダ	ワカメとオクラの酢の物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
マグロカツ&ヒレトンカツ	助宗タラの南部焼き	チキンのチーズ焼き	肉豆腐	鶏肉と野菜のオイスター炒め	豚肉と野菜のチリケチャップ炒め
かぼちゃのレーズン煮	小松菜の煮物	さつまいも煮	ウインナーの野菜炒め	チンゲン菜の花がんも煮	紅あずま甘露煮
菜の花と枝豆のサラダ	オクラの酢の物	カリフラワーとコーンのサラダ	トマトの和え物	カリフラワーのだし和え	さっぱりきゅうり
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
わかめスープ	みそ汁	みそ汁	お吸い物	すまし汁	みそ汁
3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
ブリの生姜煮	いかハンバーグ	真鯛カツ&ハムカツ	アジの和風焼き	シルバーのごま焼き	チキンロイヤル
キャベツとコーンのソテー	切干大根煮	キャベツと竹輪の煮物	焼いて食べる肉詰めいなり	ウインナーと野菜の味噌炒め	ふきと豚肉の味噌煮
オクラとわかめのサラダ	パスタサラダ	茄子と人参の和え物	白菜の梅和え	かぼちゃサラダ	イタリアンサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
3月30日	3月31日	 <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: white; background-color: #ff99cc; padding: 10px; display: inline-block;">3月</p>			
ブリの甘辛焼き	えび団子の中華炒め				
さつまいもの花天煮	白菜の煮物				
ビーフンサラダ	キャベツの和え物				
デザート	デザート				
みそ汁	みそ汁				