

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日
鶏のから揚げ	助宗タラのごま焼き	豚肉の味噌ケチャップ炒め	赤魚のネギ醤油掛け	シイラのソテー	ポークソテー味噌味
冬瓜の花天煮	キャベツと根菜つみれの煮物	さつまいものバター風味	卵の花	白菜のさつま煮	ゼンマイの煮物
白菜とコーンの和え物	オクラのサラダ	カリフラワーとカニカマのサラダ	大根の塩昆布和え	菜の花と人参の小海老和え	ゴーヤ浅漬け風
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日
豚肉とごぼうの旨煮	すき焼き風コロッケ	鶏肉の梅焼き	助宗タラの煮付け	サーモンフライ	中華風バーグ
しろ菜の炒め物	根菜の煮物	車ふの煮物	白菜とウィンナーのソテー	おからの煮物	甘辛鶏ごぼう
茄子のわさび和え	海藻サラダ	ほうれん草のピーナッツ和え	トマトのマヨサラダ	カリフラワーとカニカマの中華和え	春菊信田和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日
キタノメスケの香草パン粉焼き	アジの塩焼き	赤魚の煮付け	豚丼	ハガツオの山椒焼き	豚肉と木耳の玉子炒め
たまねぎと菜の花の煮浸し	大根の洋風煮	ビーフン炒め	つけもの	切干大根煮	チヂミ
春雨サラダ	チンゲン菜の彩り和え	カリフラワーとツナの和え物	マカロニサラダ	スナップのさっぱり和え	レンコンマリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
サバの味噌煮	豚肉の中華炒め	カニクリーミーコロッケ	肉団子と野菜の生姜炒め	鶏肉のカチャトラ風	甘酢かに玉
小松菜とさつま揚げの炒め物	高野豆腐の含め煮	アスパラとベーコンの炒め物	スナップとカニカマの煮物	チンゲン菜のソテー	あざりとキャベツのだし煮
スナップと海藻のサラダ	ほうれん草の塩昆布和え	じゃが芋のサラダ	白菜の胡麻和え	キャロットラペ	ポテトサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁

