

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
助宗タラのごま焼き	シルバーのごま油焼き	ホキの和風焼き	シイラの香草パン粉焼き	赤魚のしそ醤油かけ	チキンカツの夏野菜あんかけ
キャベツの花天煮	大根と竹輪の煮物	レンコンの煮物	卵の花	白菜のさつま煮	筍の煮物
オクラのサラダ	スナッPEndウの和え物	チンゲン菜のマヨ和え	オクラの塩昆布和え	アスパラに小海老和え	大根葉油揚げ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
豚肉とごぼうの旨煮	すき焼き風コロッケ	豚肉のバーベキュー風炒め	助宗タラの煮付け	ホッケの味噌漬け焼き	ハンバーグ
しろ菜と鶏肉の炒め物	根菜の煮物	ふきと竹輪の煮物	ブロッコリーとウィンナーのソテー	おからの煮物	甘辛鶏ごぼう
なすのわさび和え	海藻サラダ	キャベツのゆずみそ和え	レタスのツナマヨサラダ	きゅうりとカニカマの中華和え	チンゲン菜のピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
黄金カレイのポワレ	サバの塩焼き	肉団子の甘酢炒め	赤魚の煮付け	アジの山椒焼き	鶏と大根の煮物
ほうれん草と油揚げの煮びたし	大根の煮物	ひじき煮	ビーフン炒め	切干大根煮	チヂミ
ごぼうのサラダ	チンゲン菜の彩り和え	インゲンのなめ茸和え	カリフラワーとツナの中華和え	キャベツのさつぱり和え	レンコンマリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	中華スープ	みそ汁	みそ汁
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
サワラのムニエル	豚肉の中華炒め	チキンステーキ	オープンオムレツ	助宗タラのソテー	豚肉の葱塩ソース
小松菜とさつま揚げの煮物	イワつみれと冬瓜の炊き合わせ	筍の煮物	ほうれん草炒め煮	かぼちゃのそぼろ煮	小松菜とウィンナーのソテー
かぼちゃのマヨ和え	カリフラワーのサラダ	白菜の胡麻和え	ピクルス	大根と枝豆のドレッシング和え	キャベツの胡麻和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
9月29日	9月30日				
和風ハンバーグ	キタノメスケに竜田焼き				
ひじきと大豆の炒り煮	じゃが芋の花がんと煮				
オクラのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え				
デザート	デザート				
みそ汁	みそ汁				