

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
キタノメヌケのねぎじょうゆかけ	肉じゃがコロッケ	赤魚のみそ焼き	鶏肉のカレー炒め	黄金カレイのごま焼き	エビチリ
かぶの煮物	豚肉と高野豆腐の含め煮	レンコンの煮物	じゃが芋の煮物	白菜としめじの塩煮	絹ごし揚げ煮
きゅうりの辛子和え	きゅうりとしらすのゆかり和え	カリフラワーのごま和え	海藻とスナップのサラダ	マカロニサラダ	チンゲン菜の生姜風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
白糸タラの南蛮漬け	アジの煮付け	すき焼き風コロッケ	ハガツオの梅照り焼き	チキンのチーズ焼き	オムレツ
カリフラワーのソテー	ウィンナー炒め	ふきと豚肉の煮物	チンゲン菜の洋風煮	レンコンのひじき煮	じゃが芋と鶏肉の照り煮
きゅうりと木耳の中華和え	白菜のサラダ	奴	切干大根のマヨ和え	きゅうりのおかか和え	ほうれん草の金山寺みそかけ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
チキン南蛮	白糸タラのムニエル	豚肉の味噌ケチャップ炒め	ホキの和風焼き	赤魚のバター醤油焼き	十勝風豚皿
冬瓜と鱧しんじょうの煮物	キャベツの花天煮	さつま芋のバター風味	ひじきの炒り煮	白菜のさつま煮	ピーマンと野菜の炒め煮風
白菜とコーンの和え物	オクラのサラダ	サラダピーマン	チンゲン菜のマヨ和え	マカロニサラダ	ゴーヤ浅漬け風
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
ぶりのたれがらめ	カニクリームコロッケ	五目豆腐ハンバーグ	助宗タラの煮付け	ホッケの味噌漬け焼き	ハンバーグ
春雨のチャブチェ風	根菜の煮物	白菜のとろみ煮	ブロッコリーとウィンナーのソテー	卵の花	甘辛鶏ごぼろ
ポテトサラダ	海藻サラダ	ほうれん草のピーナッツ和え	かぼちゃサラダ	菜の花のサラダ	春菊の信田和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
6月30日	 <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">6月</p>				
キタノメヌケのソテー					
じゃが芋の炒め煮					
春雨サラダ					
デザート					
みそ汁					