

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
			5月1日	5月2日	5月3日
			肉じゃがコロケ	チキンの粒マスタード焼き	たっぷり野菜のブルコギ風
			高野豆腐の含め煮	さつま芋の煮物	なすの青じそ風味
			ブロッコリーのわさび和え	菜の花のゆず塩和え	春菊信田和え
			デザート	デザート	デザート
			みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
シルバーのみそ焼き	白金タラの照り焼き	ささみフライ&ハムカツ	肉団子とかぶの煮物	ハガツオのたれがらめ	ロールキャベツ〜トマトソース〜
水餃子のスープ煮	花天とレンコンの煮物	きんぴらごぼう	しろ菜としめじの炒め物	切干大根煮	厚揚げと小松菜の生姜煮
きゅうりのピーナッツ和え	インゲンの粒マスタードマヨ和え	キャベツとワカメの和え物	オクラのドレ和え	カリフラワーの胡麻和え	人参しりしり
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	お吸い物	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
ブリの煮付け	助宗タラの南部焼き	てりやきハンバーグ	サーモンフライ	ホキのバター焼き	たまねぎと豚肉の甘辛煮
ジャーマンポテト	じゃが芋の煮物	マカロニケチャップ	ブロッコリーとウィンナーの炒め物	豆腐と野菜の出汁煮	千切り野菜の煮物
菜の花とコーンのサラダ	インゲンのさっぱり和え	ごぼうのサラダ	ひじきとお豆のマヨ和え	オクラのサラダ	柑橘香るサッパリ煮
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
キタノメヌケの生姜煮	タンドリーチキン風	いかハンバーグ	鰯の蒲焼き風丼	赤魚の和風焼き	シルバー照り焼き
ピーマンとささみの炒め物	里芋の煮っ転がし	切干大根煮	漬物	高野豆腐の煮物	かぼちゃのクリーミー仕立て
キャベツとワカメのサラダ	インゲンのカニカマ和え	パスタサラダ	大根の和え物	白菜とパプリカの梅和え	大豆とえんどう豆のサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
ブリの照り焼き	ホッケの唐揚げ	チキンステーキ	五目豆腐ハンバーグ	助宗タラの和風ムニエル	やきとり皿
さつま芋の花天煮	卵の花	大根といわしつみれの煮物	ひじき煮	なすの煮物	ごぼうの旨煮
インゲンとチーズの和え物	オクラの和え物	白菜とハムのサラダ	ほうれん草のサラダ	ポテトサラダ	なすのなめ茸和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁