


## デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
 <div style="font-size: 48px; font-weight: bold; margin-top: 10px;">11月</div>				11月1日	11月2日
				赤魚のバター焼き	牛肉と野菜の中華炒め
				じゃが芋の煮っころがし	鶏レバーオイスターソース炒め
				きゅうりと人参のサラダ	白和え
				デザート	デザート
				みそ汁	みそ汁
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
赤魚の味噌幽庵焼き	鶏肉の梅焼き	五目豆腐ハンバーグ	助宗タラの煮付け	ホッケの味噌漬け焼き	ハンバーグ
高野豆腐煮	ふきとちくわの煮物	白菜のとろみ煮	ブロッコリーとハムのソテー	卵の花	甘辛鶏ごぼう
ほうれん草の胡麻浸し	キャベツのゆずみそ和え	オクラとベーコンのサラダ	かぼちゃサラダ	インゲンの塩昆布和え	菜の花の胡麻よごし
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	かきたま汁	みそ汁
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日
キタノメヌケのソテー	サバの塩焼き	鶏肉の甘酢炒め	鶏肉の味噌焼き	マグロカツ&チキンピカタ	さば味噌煮
さつま芋とレンコンの煮物	しろ菜と油揚げの煮びたし	さつま芋の煮物	なすの煮物	筍の煮物	大豆五目煮
春雨サラダ	ごぼうのサラダ	インゲンのなめ茸和え	オクラのおかか和え	マカロニサラダ	小松菜のカニカマ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
肉団子の中華炒め	ブリの煮付け	キタノメヌケの煮付け	ホキの醤油焼き	サーモンのキノコあんかけ	豚肉の葱塩ソース
花がんと野菜の炊き合わせ	さつま芋の甘煮	ピーマンのウィンナー炒め	かぼちゃのレーズン煮	かぶの煮物	小松菜とウィンナーのソテー
きゅうりのチーズ和え	ほうれん草のゆず塩和え	インゲンのサラダ	大根の土佐和え	キャベツの甘酢サラダ	キャベツの胡麻和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
とんかつ	赤魚のごま油焼き	えび団子の中華炒め	アジのみりん焼き	スケソウダラの生姜煮	肉団子和風うま煮
根菜のつみれ煮	ひじきと大豆の炒り煮	チヂミ	マーボーナス	里芋と鶏肉の胡麻味噌煮	チキンナゲット
切干大根のサラダ	オクラのなめ茸和え	ポテトサラダ	チンゲン菜のカニカマ和え	マカロニサラダ	ブロッコリーとガーリック風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
かきたま汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁