

## デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
<b>9月2日</b>	<b>9月3日</b>	<b>9月4日</b>	<b>9月5日</b>	<b>9月6日</b>	<b>9月7日</b>
白糸ダラの和風ムニエル	キタノメヌケの煮付け	チキンステーキ	ホキの醤油焼き	アジバター醤油焼き	ハンバーグのきのこあんかけ
小松菜とさつま揚げの煮物	ピーマンのウィンナー炒め	根菜の煮物	かぼちゃのレーズン煮	野菜入り炒り玉子	刻み昆布とちくわの煮物
トマトと海藻のサラダ	インゲンのサラダ	キャベツのごま和え	大根の土佐和え	かぶの梅和え	菜の花のピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
<b>9月9日</b>	<b>9月10日</b>	<b>9月11日</b>	<b>9月12日</b>	<b>9月13日</b>	<b>9月14日</b>
とんかつ	赤魚のごま油焼き	豚肉の山椒焼き	肉じゃがコロッケ	さわら味噌煮	鶏肉の南蛮炒め
白菜の豆乳がんも煮	ひじきと大豆の炒り煮	南瓜の甘煮	高野豆腐の含め煮	ひじき煮	かぼちゃのツナ煮
切干大根のサラダ	オクラのなめ茸和え	オクラの甘酢サラダ	ブロッコリーのわさび和え	とろろ	白菜の辛子和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
かきたま汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
<b>9月16日</b>	<b>9月17日</b>	<b>9月18日</b>	<b>9月19日</b>	<b>9月20日</b>	<b>9月21日</b>
豚肉のすき煮	白糸タラの竜田焼き	ささみフライ&枝豆コロッケ	ハガツオのたれがらめ	赤魚味噌幽庵焼き	ポークソテー甘辛ソース
蒸シューマイ	花天とレンコンの煮物	きんぴらごぼう	切干大根煮	山芋のそぼろ煮	千切り野菜の煮物
オクラとわかめのドレッシング和え	インゲンの粒マスタードマヨ和え	キャベツとチーズの和え物	カリフラワーのごま和え	春菊の信田和え	キャベツの梅風味
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
<b>9月23日</b>	<b>9月24日</b>	<b>9月25日</b>	<b>9月26日</b>	<b>9月27日</b>	<b>9月28日</b>
マグロカツ&イカリングフライ	ブリの煮付け	てりやきハンバーグ	ホキのバター焼き	ニンごま味噌煮	コンビオムレット
高野豆腐の煮物	キャベツの小海老炒め	マカロニケチャップ	ブロッコリーとウィンナーの炒め煮	カリフラワーのクリーム煮	チンゲン菜とペンネのツナ和え
菜の花とコーンのサラダ	チンゲン菜のごま和え	ごぼうとコーンのサラダ	白菜の酢の物	かぼちゃサラダ	蒸し鶏サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
<b>9月30日</b>					
キタノメヌケの生姜煮					
ピーマンのハム炒め					
キャベツのサラダ					
デザート					
みそ汁					