

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
			8月1日	8月2日	8月3日
			赤魚のみそ焼き	マトウダイバターソテー	肉じゃがコロッケ
			高野豆腐の含め煮	くずし南瓜のそぼろあんかけ	筍と鶏肉の煮物
			チンゲン菜の梅和え	マカロニサラダ	きゅうりのなめ茸和え
			デザート	デザート	デザート
			すまし汁	みそ汁	みそ汁
8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
白金タラの南蛮漬け	アジの煮付け	メンチカツ	助宗タラのごま焼き	キタノメヌケの甘辛焼き	鶏肉の野菜のハーブ煮
カリフラワーとインゲンのソテー	スナップエンドウのウィンナー炒め	フキの煮物	チンゲン菜のソテー	かぼちゃのレーズン煮	ほうれん草ツナ煮
春雨サラダ	奴	白菜の玉子サラダ	切干大根のマヨ和え	白菜のゆず塩和え	なすのわさび醤油
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日
サーモンフライ	さわらの味噌煮	豆腐の豚すき煮丼	ホキの和風焼き	さばの塩焼き	ささみフライ&野菜コロッケ
冬瓜と鶏ささみの含め煮	根菜のごった煮	キャベツのサラダ	白菜のさつま煮	大根のカニ風味あんかけ	冬瓜と豆乳がんもの含め煮
白菜のサラダ	ゆずなめこ春雨	つけもの	チンゲン菜の梅和え	野菜マリネ	ほうれん草の小海老和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日
肉団子のみそ炒め	ブリの竜田焼き	チキンのバーベキュー風炒め	キタノメヌケの煮付け	ホッケの味噌漬け焼き	ハンバーグ
刻み昆布煮	春雨のチャブチェ風	車ふの煮物	ブロッコリーとハムのソテー	卵の花	甘辛鶏ごぼう
小松菜の玉子サラダ	ポテトサラダ	ほうれん草のピーナッツ和え	かぼちゃのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え	菜の花のゴマよごし
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁
8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
豚肉の冷しゃぶ	サバの塩焼き	鶏肉の甘酢炒め	鶏肉の味噌焼き	白身魚南蛮漬け	鶏肉と大根のサムゲタン風
香味シューマイ	鶏ひき肉と玉ねぎのとりみ煮	さつま芋の煮物	なすの煮物	ペネのナポリタン風	紅あずま甘露煮
キャベツの煮物	ごぼうのサラダ	インゲンのなめ茸和え	オクラのおかか和え	チンゲン菜のナムル	レンコンマリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁