

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
シルバーの味噌焼き	白金タラの竜田焼き	すき焼き風コロケ	ハガツオの漬け焼き	赤魚味噌幽庵焼き	ポークソテー甘辛ソース
水餃子のスープ煮	根菜の煮物	きんぴらごぼう	切干大根煮	山芋のそぼろ煮	千切り野菜の煮物
きゅうりのサラダ	じゃが芋の粒マスタードマヨ和え	キャベツのささみ和え	カリフラワーのごま和え	チンゲン菜のピーナッツ和え	コールスローサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日
ホッケの塩焼き	マグロカツ&イカリングフライ	てりやき豆腐ハンバーグ	サバの味噌煮	白身フライ	コンビニオムレツ
豚肉とごぼうの炒め物	高野豆腐の煮物	マカロニケチャップ	ブロッコリーとウィンナーの炒め物	大根のおかか煮	チンゲン菜とベンネのツナ和え
2色サラダ	チンゲン菜のごま油和え	ごぼうとコーンのサラダ	白菜の酢の物	ひじきとお豆のマヨ和え	蒸し鶏サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
イワシ梅醤油煮	キタノメスケの生姜焼き	タンドリーチキン	シルバーの和風焼き	鱈の衣揚げ	シルバー照り焼き
豆乳がんも煮	ピーマンの炒め煮	里芋の煮つ転がし	高野豆腐煮	白菜と挽き肉の味噌炒め	親子煮風
春菊の角煮添え	キャベツのサラダ	インゲンのカニカマ和え	オクラの梅和え	オクラと湯葉のお浸し	インゲンのゴマよこし
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
サーモンフライ	アジの味噌マヨ焼き	イナダの照り焼き	和風おろしハンバーグ	ホキの和風ムニエル	チキンロイヤル
鶏肉と白菜の炒め煮	卵の花	さつま芋の花天煮	ナスの含め煮	ひじき煮	ペンネのソテー風
なすのおかか和え	オクラの甘酢サラダ	インゲンのごま油和え	ほうれん草のサラダ	ポテトサラダ	春菊の中華和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
7月29日	7月30日	7月31日			
ブリの塩焼き	キタノメスケのネギ醤油かけ	豚肉のおかか炒め			
かぼちゃのバター風味	かぶの煮物	切干大根煮			
インゲンのオーロラソースかけ	みょうがときゅうりの奴	ほうれん草のわさび和え			
デザート	デザート	デザート			
みそ汁	すまし汁	すまし汁			