

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
					6月1日 アジおろし煮 さつまいもと昆布の煮物 白和え デザート みそ汁
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
肉団子の味噌炒め	白身フライ	<small>チキンのバーベキュー風炒め</small>	赤魚の煮付け	ぶり照り揚げ	照り焼きチキン
刻み昆布煮	根菜の煮物	車ふの煮物	ブロッコリーとハムのソテー	白菜の煮びたし	根菜つみれ煮
小松菜の玉子サラダ	海藻サラダ	<small>ほうれん草のピーナッツ和え</small>	かぼちゃのマヨ和え	ワカメとオクラの酢の物	<small>スナップエンドウのマヨ和え</small>
すまし汁	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日
<small>豚肉の冷しゃぶ 梅ダレかけ</small>	サバの塩焼き	鶏肉の甘酢炒め	鶏肉の味噌焼き	イナダの照り焼き	白身魚南蛮漬け
レンコンの挟み揚げ	玉ねぎのそぼろ煮	さつまいもの煮物	なすの煮物	切干大根煮	ペンネのナポリタン風
きゃべつの煮物	ごぼうのサラダ	インゲンのなめ茸和え	オクラのおかか和え	<small>スナップエンドウのさっぱり和え</small>	チンゲン菜のナムル
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
<small>白金ダラの和風ムニエル</small>	キタノメヌケの煮付け	チキンのチーズ焼き	ハガツオの醤油焼き	豚肉のネギ塩ソース	五目豆腐ハンバーグ
小松菜とさつまいもの煮物	チンゲン菜のウインナー炒め	里芋の煮物	かぼちゃのレーズン煮	えび入りビーフン	刻み昆布とちくわの煮物
トマトと海藻のサラダ	インゲンのサラダ	きゃべつの胡麻和え	大根の土佐和え	<small>ほうれん草のだし和え～梅かけ～</small>	菜の花のピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日
赤魚のごま焼き	えび団子の中華炒め	豚肉と大根の甘辛煮	肉じゃがコロッケ	アジの和風ソテー	鶏肉の味噌焼き
ひじきと大豆の炒り煮	<small>ほうれん草と油揚げの煮物</small>	<small>スナップエンドウのソテー</small>	高野豆腐の含め煮	車ふの煮物	高野豆腐煮
オクラのなめ茸和え	ポテトサラダ	なすの和え物	ブロッコリーのわさび和え	キャベツの塩昆布和え	春菊のダン和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁