

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
		5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
		ホッケのから揚げ～抹茶塩添え～	シルバーの和風焼き	サバの煮付け	チキンのBBQソース
		えび団子とキャベツの煮物	高野豆腐煮	かき揚げ	白菜と挽き肉のみそ炒め
		大根の和え物	きゅうりの梅和え	カリフラワーフレンチサラダ	インゲンのゴマよごし
		デザート	デザート	デザート	デザート
		みそ汁	かきたま汁	みそ汁	みそ汁
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日
鱈のハーブ衣焼き	アジの味噌マヨ焼き	すき焼き風コロケ	えびと春野菜の豆乳煮	豚肉と野菜の炒め煮	デミグラスソース風ハンバーグ
キャベツとカニカマの煮物	卵の花	大根の煮物	プレーンオムレツ	チキンピカタ	ナスの煮物
ブロッコリーのシーザーサラダ	オクラの甘酢サラダ	白菜のサラダ	ブロッコリーのさっぱり和え	春雨中華サラダ	ほうれん草のサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日
豚肉のおかか炒め	ブリの塩焼き	とんかつ	赤魚のみそ焼き	肉じゃがコロケ	かに玉甘酢あん
切干大根煮	かぼちゃのバター風味	白菜とカニカマの煮物	高野豆腐の含め煮	キャベツの炒め煮	がんも煮
ほうれん草のワサビ和え	インゲンのオーロラソースかけ	トマトのマリネ風	チンゲン菜の梅和え	きゅうりのなめ茸和え	根菜和風サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
五目豆腐ハンバーグ	アジのかば焼き風丼	チキンのカクテルソース	助宗タラのごま焼き	メバル西京焼き	キーマ風カレー
鶏肉とかぶの含め煮	漬物	さつま芋の花がんも煮	チンゲン菜のソテー	じゃが芋と鶏肉の照り煮	チキンのピカタ
オクラのかにかま和え	ブロッコリーのピーナッツ和え	インゲンのゆず塩和え	切干大根のマヨ和え	ほうれん草のごま浸し	きゅうりのサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	
サーモンフライ	サバの醤油焼き	豚肉と味噌ケチャップ炒め	キタノヌケの和風焼き	ささみフライ&コンクリーミーコロケ	
冬瓜と鶏ささみの含め煮	キャベツの花天煮	さつま芋のバター風味	白菜のきのこ煮	卵の花	
スパゲッティサラダ	オクラのさっぱり和え	サラダビーフン	もやしの梅和え	トマトとツナのサラダ	
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	