

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日
アジの山椒焼き	キタノヌケの煮付け	肉団子のカレー炒め	チキンのチーズ焼き	ホキと春野菜の焼き浸し	豆腐ハンバーグ～オニオンソース～
さつまいもの甘煮	チンゲン菜のウィンナー炒め	焼き春巻	かぼちゃの含め煮	かぶのさつま煮	ごぼうと人参の挽き肉炒め
オクラのゆず塩和え	インゲンのサラダ	きゅうりのチーズ和え	もやしサラダ	スナップエンドウの甘酢和え	からし菜の和え物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日
赤魚のごま油焼き	シルバーのみそ焼き	豚肉と大根の甘辛煮	アジの和風ソテー	赤魚粕漬け焼き	豚肉の南蛮炒め
ひじきと大豆の炒り煮	水餃子のスープ煮	スナップエンドウのソテー	車ふの煮物	キャベツとしめじのトマト煮込み	れんこん挟み揚げ
オクラのなめ茸和え	ポテトサラダ	茄子の和え物	キャベツの塩昆布和え	マカロニサラダ	白菜の辛子和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	みそ汁	スープ	みそ汁	みそ汁
4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
えび団子の中華炒め	サバの竜田焼き	すき焼き風コロッケ	ハガツオの漬け焼き	チキンソテーカクテルソース	カレイの味噌煮
白菜と油揚げの煮物	根菜の煮物	きんぴらごぼう	切干大根煮	冬瓜のとろみ煮	山芋のそぼろ煮
きゅうりのサラダ	じゃが芋の粒マスタードマヨ和え	もやしのささみ和え	カリフラワーのごま和え	人参のさつぱりサラダ	レンコンマリネ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日
ブリの煮付け	マグロカツ&イカリングフライ	てりやき豆腐ハンバーグ	サバの味噌煮	アジのおろし煮	豚肉とナスのみそ炒め
じゃが芋の小海老炒め	高野豆腐の煮物	マカロニケチャップ	ブロッコリーとウィンナーの炒め物	紅あずま甘露煮	チンゲン菜のきのこ煮
菜の花とカニカマのサラダ	チンゲン菜のごま油和え	もやしの和え物	白菜の酢の物	カリフラワーおかか和え	トマトのごま和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁
4月29日	4月30日				
さわら西京焼き	赤魚の野菜あんかけ				
キャベツとグリル野菜のソテー	たけのこの花がんと煮				
スパゲッティサラダ	キャベツの和え物				
デザート	デザート				
みそ汁	すまし汁				