


デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
				3月1日	3月2日
				鶏の味噌煮込み	肉じゃがコロッケ
				白菜と春雨の中華風煮	ブロッコリーのゆずみそ和え
				オクラの長芋和え	あっさり高菜
				デザート	デザート
				みそ汁	みそ汁
3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
ブリの照り焼き	五目豆腐ハンバーグ	メンチカツ	助宗タラのごま焼き	キタノメヌケの甘辛焼き	鶏肉と野菜のハーブ煮
ごぼうと人参のきんぴら	鶏肉とかぶの含め煮	ふきの煮物	チンゲン菜のソテー	かぼちゃのレーズン煮	香味しゅうまい
ブロッコリーのピーナッツ和え	オクラのかにかま和え	もやしの玉子サラダ	切り干し大根のマヨ和え	白菜の出汁醤油和え	チンゲン菜のピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
サバの醤油焼き	ホキのごま油焼き	豚肉の味噌ケチャップ炒め	ささみフライ&野菜コロッケ	シルバー白醤油焼き	牛肉と野菜の中華炒め
冬瓜と鶏ささみの含め煮	大根とちくわの煮物	さつまいものバター風味	卵の花	キャベツとベーコンのソテー	鶏レバーオイスターソース炒め
スパゲッティサラダ	スナックエンドウ和え物	サラダビーフン	トマトとツナのサラダ	ほうれん草ツナ煮	ブロッコリーのシーザーサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
肉団子のみそ炒め	白身フライ	厚揚げと豚肉のとろみ炒め	赤魚の煮つけ	ホッケの味噌漬け焼き	十勝風豚皿
刻み昆布煮	根菜の煮物	なす生姜風味煮	ブロッコリーとハムのソテー	卵の花	かき揚げ
小松菜の玉子サラダ	海藻サラダ	なます	かぼちゃのマヨ和え	きゅうりのゆかり和え	さつま揚げとインゲンのピーナッツ和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
キタノメヌケのソテー	サバの塩焼き	鶏肉の甘酢炒め	黄金カレイのポワレ	白身魚南蛮漬け	鶏肉と旬野菜の焼き浸し
じゃがいもの煮物	水餃子	さつまいもの煮物	ひじきと豚肉の煮物	ペネのナポリタン風	つみれときのこの煮物
春雨サラダ	ごぼうのサラダ	いんげんのなめ茸和え	チンゲン菜の胡麻和え	インゲンのかにかま和え	菜の花のゆかり和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁