



デイサービスセンター 絆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|----------------|----------------|-----------------|---|---------------|
|  <div style="position: absolute; top: 50%; left: 50%; transform: translate(-50%, -50%); font-size: 40px; color: white; background-color: #ff69b4; padding: 10px; border-radius: 15px;">2月</div> | | | 2月1日 | 2月2日 | 2月3日 |
| | | | ハガツオの漬け焼き | カレイの味噌煮 | チキンソテーカクテルソース |
| | | | 切干大根煮 | 山芋のそぼろ煮 | 冬瓜のとろみ煮 |
| | | | カリフラワーのごま和え | 菜の花のお浸し | 人参のさっぱりサラダ |
| | | | デザート | デザート | デザート |
| | | | すまし汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 2月5日 | 2月6日 | 2月7日 | 2月8日 | 2月9日 | 2月10日 |
| 豚肉の生姜炒め | ブリの煮付け | マグロカツ&イカリングフライ | シルバーの和風焼き | 豚肉とナスのみそ炒め | 照り焼きチキン |
| さつま芋のレーズン煮 | じゃが芋の小海老炒め | 高野豆腐の煮物 | ブロッコリーとウィンナーの塩煮 | チンゲン菜のきのこ煮 | ほうれん草と玉子ソテー |
| ブロッコリーのマヨサラダ | 菜の花のサラダ | チンゲン菜のごま和え | 白菜の酢の物 | トマトのごま和え | なすのなめ茸がけ |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | すまし汁 | すまし汁 | みそ汁 |
| 2月12日 | 2月13日 | 2月14日 | 2月15日 | 2月16日 | 2月17日 |
| 和風きのこあんかけハンバーグ | 赤魚の生姜煮 | いかハンバーグ | サバの味噌煮 | 鱈の衣揚げ | サーモンフライ |
| 仙台麩と野菜の煮物 | ピーマンの炒め煮 | 切干大根煮 | えび団子とほうれん草の炒め煮 | かぼちゃのクリーミー仕立て | 里芋の煮物 |
| 菜の花のピーナッツ和え | キャベツのサラダ | パスタサラダ | きゅうりの梅和え | チンゲン菜のピーナッツ和え | 大根と春菊のごま和え |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 2月19日 | 2月20日 | 2月21日 | 2月22日 | 2月23日 | 2月24日 |
| 黄金カレイのごま焼き | すき焼き風コロッケ | アジの山椒焼き | 照り焼きチキン | えびチリ | たっぷり野菜のブルコギ風 |
| ピーマンのみそ炒め | キャベツとささみの煮物 | 卵の花 | じゃが芋の煮物 | 里芋の煮物 | チキンピカタ |
| きゅうりのおかか和え | ビーフンサラダ | オクラの甘酢サラダ | チンゲン菜のサラダ | コールスローサラダ | 小松菜のしらす和え |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |
| すまし汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 2月26日 | 2月27日 | 2月28日 | 2月29日 |  | |
| キタノメスケのねぎじょうゆかけ | サバの塩焼き | とんかつ | 赤魚のみそ焼き | | |
| かぶの煮物 | さつま芋のバター風味 | 白菜とカニカマの煮物 | 高野豆腐の含め煮 | | |
| オクラのごま和え | インゲンのオーロラソースかけ | トマトのマリネ風 | チンゲン菜の梅和え | | |
| デザート | デザート | デザート | デザート | | |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | すまし汁 | | |