

11月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
黄金カレイの煮付け	シルバーの香草パン粉焼き	肉団子の味噌ケチャップ炒め	ブリの照り焼き	鮭のゴマ照り焼き	和風あんかけハンバーグ
きんぴらごぼう	さつまいものバター醤油煮	ビーフンの炒め煮	高野豆腐煮	ぜんまいとキャベツのナムル風	レンコンの土佐煮
カリフラワーのオーロラソースかけ	ブロッコリーのなめ茸和え	きゅうりのもやし玉子サラダ	チンゲン菜のマヨ和え	ひじきと大豆煮	中華サラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
8	9	10	11	12	13
白糸タラのの南蛮漬け	ハガツオの煮付け	メンチカツ	エビとかぶのトマト煮	サバの醤油漬け焼き	あじの西京味噌焼き
カリフラワーのソテー	野菜炒め	たけのこの煮物	かぼちゃのバター醤油	じゃが芋の照り煮	めかぶ
茄子の味噌和え	奴	もやしとささみの和え物	きゅうりのコーンサラダ	海藻サラダ	きんぴらごぼう
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
15	16	17	18	19	20
ホッケの塩焼き	赤魚の照り焼き	豚肉とレンコンの中華炒め	豆腐のすき煮丼	鱈の山椒風味	ロールキャベツトマト煮
かぼちゃのいところ煮	ふきの煮物	里芋の煮物	かぼちゃの甘煮	ピーマンと竹輪の甘辛炒め	豆腐と白菜の中華あん
きゅうりのサラダ	レタスサラダ	サラダビーフン	つけもの	きゅうりの中華和え	人参の干しブドウ入りサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
22	23	24	25	26	27
牛蒡と牛肉入り和風コロッケ	赤魚の幽庵焼き	サワラのムニエル	ホキと野菜のソテー	助宗ダラのみそ焼き	鯖の味噌煮
玉子とブロッコリーのソテー	春雨の玉子あん	里芋の煮ころがし	カリフラワーのバター焼き	里芋の煮物	じゃが芋のおかか煮
人参のマリネ風	菜の花のからし和え	インゲンのオカカ和え	かぼちゃのマヨ和え	奴	オクラの梅和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
29	30				
ハヤシライス	鯖の塩焼き				
イカ野菜カツ	ほうれんそうと鶏肉のソテー				
白菜のサラダ	大根のカニカマサラダ				
デザート	デザート				
みそ汁	すまし汁				