

9月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		イナダの煮付け	豆腐のすき煮并	鶏肉のレモン焼き	鰯の野菜甘酢あんかけ
		卵の花	かぼちゃの甘煮	切り干し大根煮	野菜入り玉子炒め
		キャベツのベーコンサラダ	つけもの	白菜のカニカマ和え	ひじきと筍煮
		デザート	デザート	デザート	デザート
		みそ汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
6	7	8	9	10	11
サワラのムニエル	菜の花とベーコンのコロッケ	チキンのバーベキュー風炒め	かに玉風甘酢あんかけ	助宗ダラの味噌焼き	豚ロースのガーリック焼き
里芋の煮っころがし	玉子とブロッコリーのソテー	車麩の煮物	きんぴらごぼう	さつま芋の煮物	シラス入り海藻サラダ
インゲンのおかか和え	レンコンマリネ	レタスのサラダ	白菜の塩昆布和え	奴	黒花豆
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	すまし汁	みそ汁
13	14	15	16	17	18
ハヤシライス	サバの塩焼き	赤魚のチーズ焼き	鮭の生姜煮	チキンの粒マスタード焼き	肉団子の酢豚風
イカ野菜カツ	ほうれん草と鶏肉のソテー	冬瓜の竹輪の煮物	かぼちゃの甘辛焼き	ほうれん草の煮浸し	青梗菜とさつま揚げの炒め物
白菜のサラダ	大根のカニカマサラダ	チンゲン菜のおかか和え	冷やしトマト	カリフラワーとパプリカのサラダ	フキとネギ煮
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	すまし汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
20	21	22	23	24	25
海老と鶏肉の天ぷら	鰯のバター焼き	豚肉のオイスター炒め	鮭のマーマレード焼き	ブリの和風ソテー	鶏肉のネギ味噌焼き
玉ねぎと玉子炒め	かぼちゃの煮物	じゃが芋の煮物	高野豆腐のトロっと煮	がんも煮	がんもと野菜の炊き合わせ
オクラの胡麻和え	菜の花の海藻サラダ	白菜の塩昆布和え	キャベツと竹輪のからし和え	オクラの和え物	ブロッコリーの菜種和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
27	28	29	30		
ホッケの塩焼き	赤魚のごま焼き	照り焼きチキン	助宗ダラのきのこあんかけ		
ひじきと大豆の炒り煮	高野豆腐の含め煮	なすの煮物	車麩の煮物		
チンゲン菜の信田和え	じゃが芋サラダ	菜の花のなめ茸和え	ブロッコリーのサラダ		
デザート	デザート	デザート	デザート		
かきたま汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁		