

7月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			チキンの粒マスタード焼き	イナダの照り焼き	麻婆豆腐
			ほうれん草のおかか煮	じゃが芋のウィンナー煮	焼売
			カリフラワーとパプリカのサラダ	なすのみそ和え	洋風野菜のコンソメ煮
			デザート	デザート	デザート
			みそ汁	かきたま汁	みそ汁
5	6	7	8	9	10
和風ハンバーグ	ホキの煮付け	とんかつ	豆腐の肉味噌かけ	ポークカレー	ブリのゴマ照り焼き
白菜と昆布の煮物	春雨のチャプチェ風	大根のツナの煮物	キャベツの竹輪炒め	オムレツ	青梗菜と鶏肉の和え物
なすのわさびドレッシング	きゅうりのなめ茸和え	カリフラワーのピクルス	スパドレサラダ	ほうれん草のわさびドレッシング	切り干し大根
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	スープ	すまし汁	みそ汁	みそ汁
12	13	14	15	16	17
鶏肉のバター醤油炒め	ホッケの塩焼き	赤魚のごま焼き	豚肉の冷しゃぶ	助宗ダラの野菜あんかけ	さんまの照り焼き
里芋の煮物	ひじきと大豆の炒り煮	高野豆腐の含め煮	里芋のしんじょ煮	車麩の煮物	洋風野菜炒め
切り干し大根のサラダ	チンゲン菜の信田和え	じゃが芋とコーンのサラダ	ほうれん草のドレッシング和え	ブロッコリーの和え物	鶏肉と大根煮
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	かきたま汁	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
19	20	21	22	23	24
鰹のねぎ醤油かけ	白糸ダラの竜田焼き	豚肉と大根の甘辛煮	ホキの漬け焼き	鶏肉の甘味噌焼き	肉団子のクリームソース
じゃが芋のソテー	がんも煮	チンゲン菜と竹輪の炒め煮	切り干し大根煮	昆布の煮物	白菜ときくらげの煮びたし
チンゲン菜のマスタードマヨ和え	かぼちゃサラダ	豆サラダ	カリフラワーのわさびドレッシング	キャベツの生姜ゴマ高菜和え	油揚げとキャベツの味炒め
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
26	27	28	29	30	31
キタノメヌケの煮付け	サワラの照り焼き	照り焼き豆腐ハンバーグ	白糸ダラの野菜蒸し	豚肉と野菜のXO醤炒め	カツオの塩こうじ焼き
ブロッコリーのハム炒め	高野豆腐のとろみ煮	マカロニケチャップ	かぼちゃの甘煮	カリフラワー洋風あん	さつま芋の甘露煮
たらもサラダ	チンゲン菜の和えもの	きゅうりのマヨ和え	ブロッコリーのハムサラダ	小松菜とさつま揚げ煮	ひじきと枝豆の煮物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁