

6月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	シルバーの香草パン粉焼き	肉団子のトマ味噌炒め	ブリの照り焼き	白身フライ	鯡の野菜甘酢あんかけ
	さつまいのバター醤油煮	ビーフンの炒め煮	高野豆腐煮	さつまいのレーズン煮	野菜入り玉子炒め
	ブロッコリーのなめ茸和え	きゅうりのと笹かまの和風サラダ	チンゲン菜のツナ和え	牛蒡とひじきのサラダ	ひじきと筍煮
	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
	みそ汁	すまし汁	みそ汁	すまし汁	みそ汁
7	8	9	10	11	12
玉子寄せの和風あん	ハガツオの煮付け	メンチカツ	海老と大豆のトマト煮	バンバンジー	鯡の梅煮
冬瓜の含め煮	野菜炒め	冬瓜の煮物	かぼちゃのバター醤油	里芋のしんじょ煮	茄子の八丁味噌炒め
カニカマ入り酢の物	奴	インゲンとささみの和え物	きゅうりのコーンサラダ	キャロットラペ	大根のコンソメ煮
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
14	15	16	17	18	19
豚肉のおかか炒め	ホキのごま焼き	イナダの煮付け	豆腐のすき煮丼	鯡の山椒焼き	豚肉のプルコギ風
ちびっ子お好み焼き	かぼちゃのいとこ煮	卵の花	かぼちゃの甘煮	ピーマンと竹輪の甘辛炒め	菜の花のお浸し
さつまいのサラダ	きゅうりのサラダ	キャベツのベーコンサラダ	つけもの	きゅうりの中華和え	海藻の煮物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
21	22	23	24	25	26
菜の花とベーコンのコロッケ	サワラのムニエル	チキンのバーベキュー風炒め	ホキと野菜のソテー	豚肉の南蛮炒め	鶏肉のネギ味噌焼き
玉子とブロッコリーのソテー	里芋の煮っころがし	車麩の煮物	カリフラワーとしめじのバター煮	蒸しシューマイ	がんもと野菜の炊き合わせ
レンコンマリネ	インゲンのおかか和え	レタスのサラダ	かぼちゃのマスタードマヨ和え	冬瓜と人参のさつまい煮	ブロッコリーの菜種和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	オニオンスープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁
28	29	30			
鯖の塩焼き	赤魚のチーズ焼き	鮭の生姜煮			
ほうれんそうと鶏肉のソテー	冬瓜とちくわの煮物	かぼちゃの甘辛焼き			
大根のカニカマサラダ	チンゲン菜のおかか和え	冷やしトマト			
デザート	デザート	デザート			
すまし汁	すまし汁	みそ汁			