

4月献立表

デイサービスセンター 絆

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			豆腐のすき煮丼	あじの山椒風味	鶏肉のデミグラスソース
			かぼちゃのバター風味	ピーマンの竹輪の甘辛炒め	切り干し大根の土佐煮
			つけもの	小松菜サラダ	小松菜の和え物
			デザート	デザート	デザート
			みそ汁	みそ汁	みそ汁
5	6	7	8	9	10
豚肉と茄子の味噌炒め	菜の花とベーコンのコロッケ	ハヤシライス	かに玉風甘酢あんかけ	ホキと野菜のソテー	回鍋肉
刻み昆布煮	白菜の玉子とじ	イカ野菜カツ	きんぴらごぼう	カリフラワーとしめじのバター煮	車麩と野菜煮
きゅうりと人参のサラダ	レンコンマリネ	トマトとレタスのサラダ	白菜の塩昆布和え	じゃが芋とマスタードマヨ和え	海藻と竹輪の辛子和え
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
12	13	14	15	16	17
チキンのバーベキュー風炒め	鯖の塩焼き	鮭の生姜煮	チキンの粒マスタード焼き	イナダの照り焼き	鯖の山椒味噌焼き
車麩の煮物	ほうれん草と鶏肉のソテー	もやしの小海老炒め	ほうれん草のおかか煮	じゃが芋のウィンナー煮	ほうれん草の胡麻和え
花の花サラダ	大根のカニカマサラダ	かぼちゃの胡麻和え	カリフラワーとパプリカのサラダ	茄子のさっぱり和え	海藻の煮物
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
オニオンスープ	すまし汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁
19	20	21	22	23	24
シルバーの山椒焼き	ホキの煮付け	とんかつ	ブリの和風ソテー	肉団子のお甘酢炒め	鱈の粕漬け焼き
ピーマンの炒め煮	春雨のチャプチェ風	大根とツナの煮物	キャベツの竹輪炒め	あさり入り卵の花	さつまいもとレンコンの天ぷら
里芋の柚子味噌和え	きゅうりとなめ茸和え	カリフラワーのピクルス	スパドレサラダ	海藻サラダ	洋風野菜と入り玉子のサラダ
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	デザート
すまし汁	すまし汁	スープ	みそ汁	みそ汁	みそ汁
26	27	28	29	30	
豆腐と小柱のどろみ煮	ホッケの塩焼き	助宗ダラのごま焼き	海老団子の中華あん	金目鯛の野菜あんかけ	
チヂミ	ひじきと大豆の炒り煮	高野豆腐の含め煮	里芋とインゲンの煮物	若竹煮	
モロヘイヤのカニカマ和え	チンゲン菜の信田和え	じゃが芋とコーンのサラダ	オクラの梅和え	ブロッコリーの和え物	
デザート	デザート	デザート	デザート	デザート	
みそ汁	かきたま汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	