

4月献立表

デイサービスセンター 絆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------|-------------|------------|---|----------------|
|  | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | トリチリ | 豆腐と小柱のあんどじ | サバの煮付け | 豚肉と大根の煮物 |
| | | がんも煮 | 焼き茄子 | 塩春雨炒め | キャベツと油揚げの生姜煮 |
| | | トマトサラダ | 切り干し大根のサラダ | 小松菜とゴボウの和え物 | ほうれん草と玉ねぎの菜種和え |
| | | デザート | デザート | デザート | デザート |
| | | みそ汁 | 中華スープ | みそ汁 | みそ汁 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 豚肉のオイスター炒め | サバの醤油漬け焼き | 助宗ダラのごま焼き | 肉じゃがコロッケ | 鱈の白だし煮 | 豆腐ハンバーグ玉ねぎソース |
| かにしぐれフライ | ひじきと大豆の炒り煮 | 高野豆腐の含め煮 | 水餃子のスープ煮 | 大根のハム炒め | 茄子とピーマンの炒め煮 |
| カリフラワーの甘酢和え | 青梗菜の信田和え | コーンサラダ | インゲンのしらす和え | きゅうりのドレッシング和え | トマトマカロニ |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |
| すまし汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | すまし汁 | みそ汁 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 黄金カレイのネギ醤油かけ | 鶏肉の味噌漬け焼き | 木の葉丼 | サーモンフライ | キーマ風カレー | 鱈の山椒味噌焼き |
| 青梗菜の小柱の煮物 | 茄子の煮物 | つけもの | 切り干し大根煮 | エビグラタン | うぐいす豆 |
| 白菜のマスタードマヨ和え | トマトときゅうりのサラダ | ほうれん草のツナ和え | 白菜のハム和え | ほうれん草のベーコンサラダ | 麻婆大根 |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |
| みそ汁 | すまし汁 | すまし汁 | スープ | みそ汁 | みそ汁 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| キタノメスケの煮付け | サワラの菜種焼き | サバの味噌煮 | 白糸タラの野菜蒸し | ホッケの塩焼き | 鱈の粕漬け焼き |
| じゃが芋の小海老炒め | 蒸しシューマイ | いなり餃子 | かぼちゃの甘煮 | 豆腐なめこあん | さつま芋とレンコンの天ぷら |
| ブロッコリーと人参サラダ | きゅうりのなめ茸和え | カリフラワーの玉子和え | もやしと水菜のサラダ | 大根マヨサラダ | 洋風野菜の梅サラダ |
| デザート | デザート | デザート | デザート | デザート | デザート |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 |
| 27 | 28 | 29 | 30 |  | |
| ブリの和風ソテー | 牛肉とごぼうの旨煮 | ブリの照り焼き | シルバーの味噌焼き | | |
| 根菜のつみれ煮 | 野菜炒め | 人参の彩ゴマサラダ | 白菜の煮物 | | |
| 春雨サラダ | 菜の花の小海老炒め | 大根のコンソメ煮 | 人参のマリネ風 | | |
| デザート | デザート | デザート | デザート | | |
| みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | みそ汁 | | |